



# Behörde für betrieblichen Arbeits-, Umwelt- und technischen Verbraucherschutz



## Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

---

**Bruno Reddehase**

06.2004



## Arbeitsschutzgesetz - ArbSchG vom 07. August 1996

### Grundpflichten des Arbeitgebers ( §3 )

... erforderliche Maßnahmen des Arbeitsschutzes treffen, die Sicherheit und Gesundheit der Beschäftigten bei der Arbeit beeinflussen



### Beurteilung der Arbeitsbedingungen ( §5 )

... durch eine Beurteilung der für die Beschäftigten mit ihrer Arbeit verbundenen Gefährdung zu ermitteln, welche Maßnahmen des Arbeitsschutzes erforderlich sind.

## Was wird im Arbeitsschutz heute unter "Gesundheit" verstanden ?

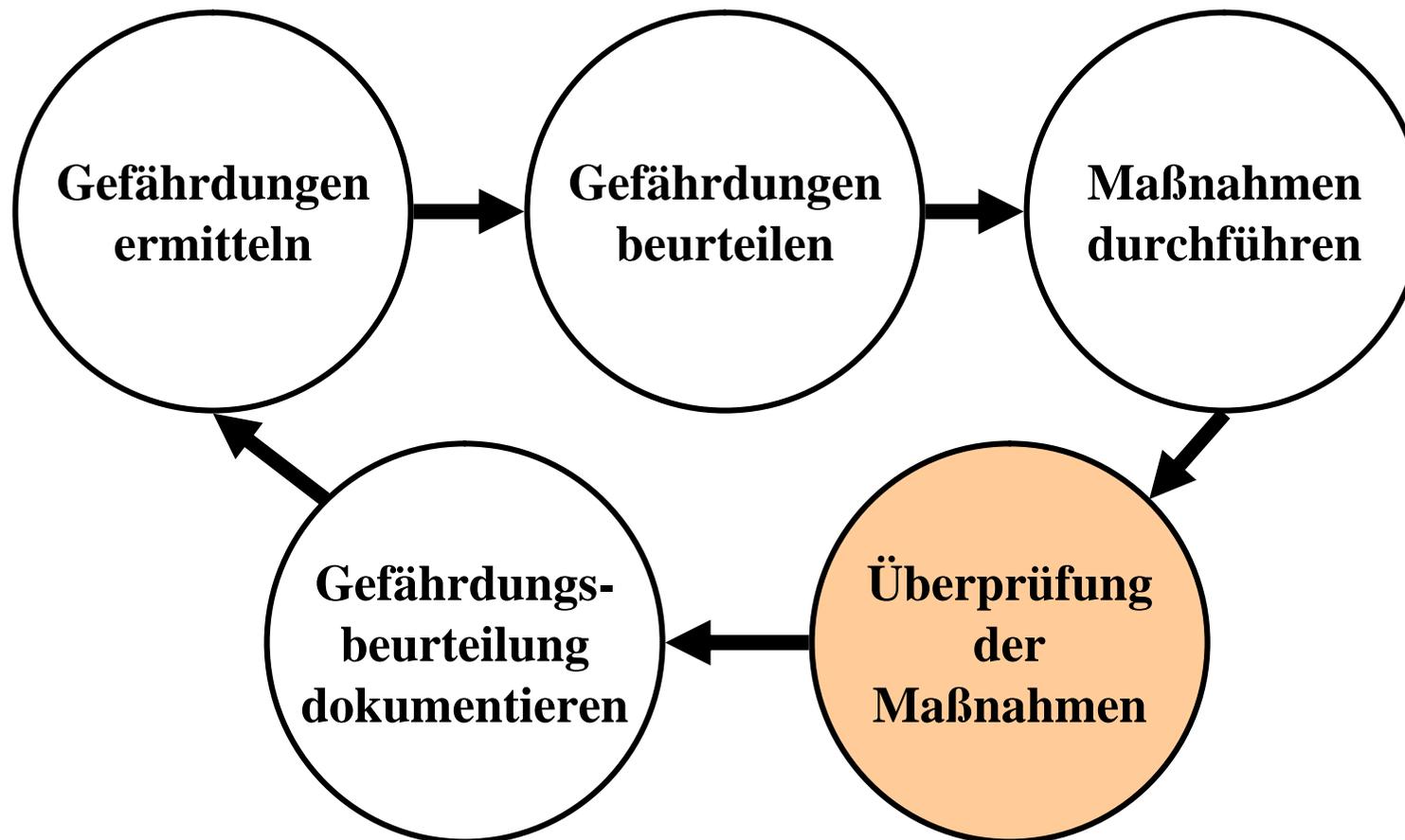


Gesundheit ist der Zustand vollständigen physischen, psychischen und sozialen Wohlbefindens und nicht bloß Abwesenheit von Krankheit.

(Definition der WHO)



## Vorgehensweise Gefährdungsbeurteilung nach §§ 5 und 6 ArbSchG



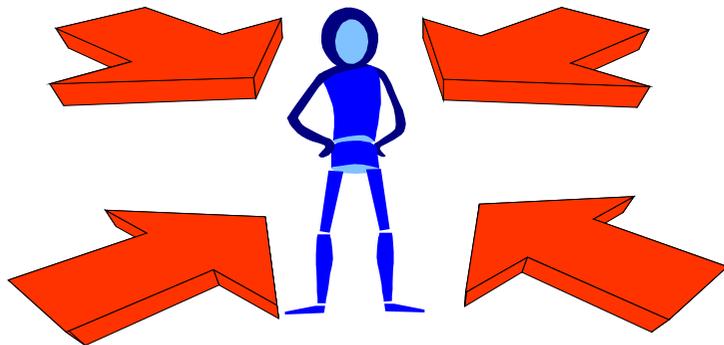


## Neue Belastungsformen am Arbeitsplatz

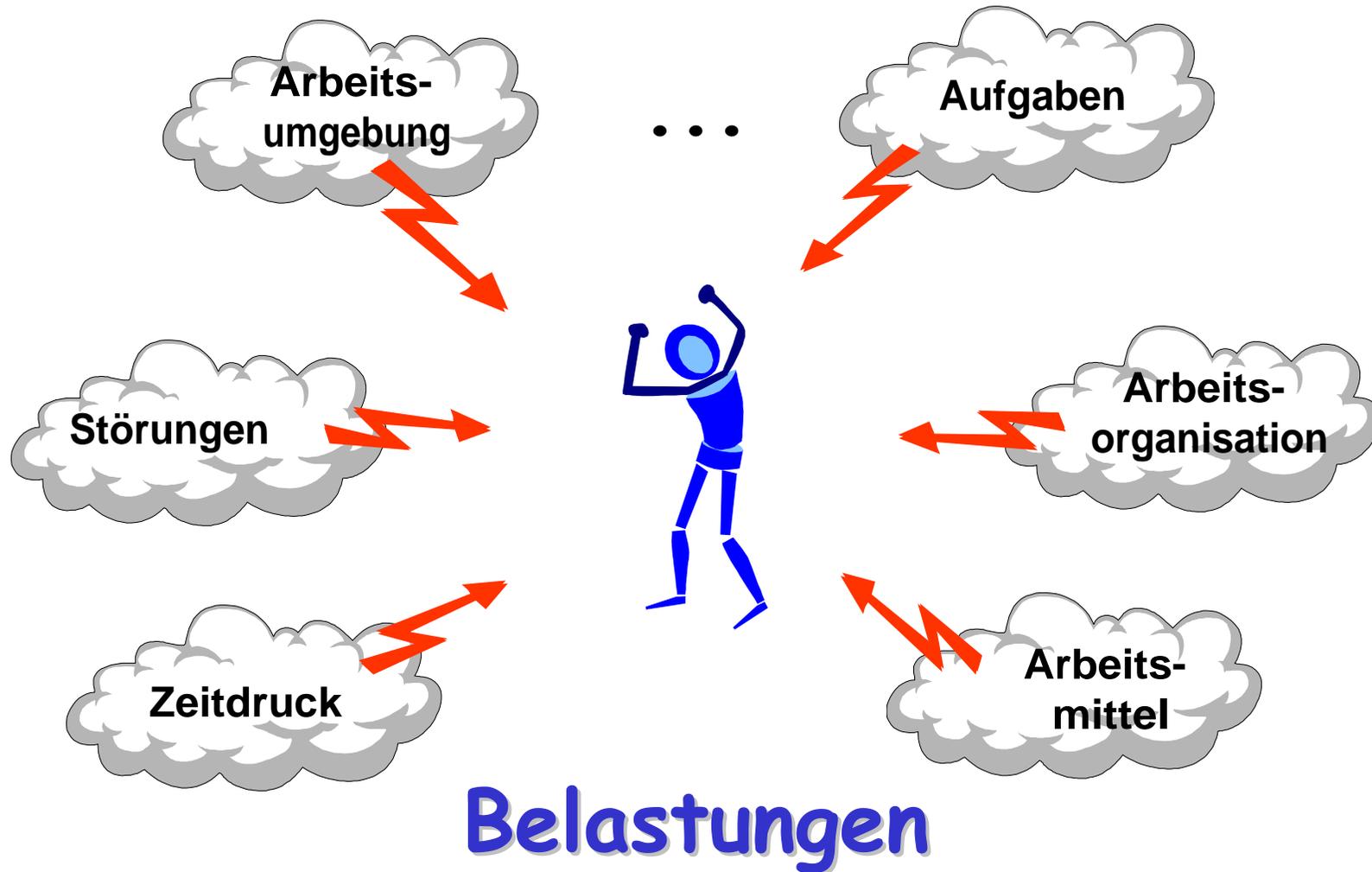
"Würze des Lebens oder Gift hauch des Todes ? "

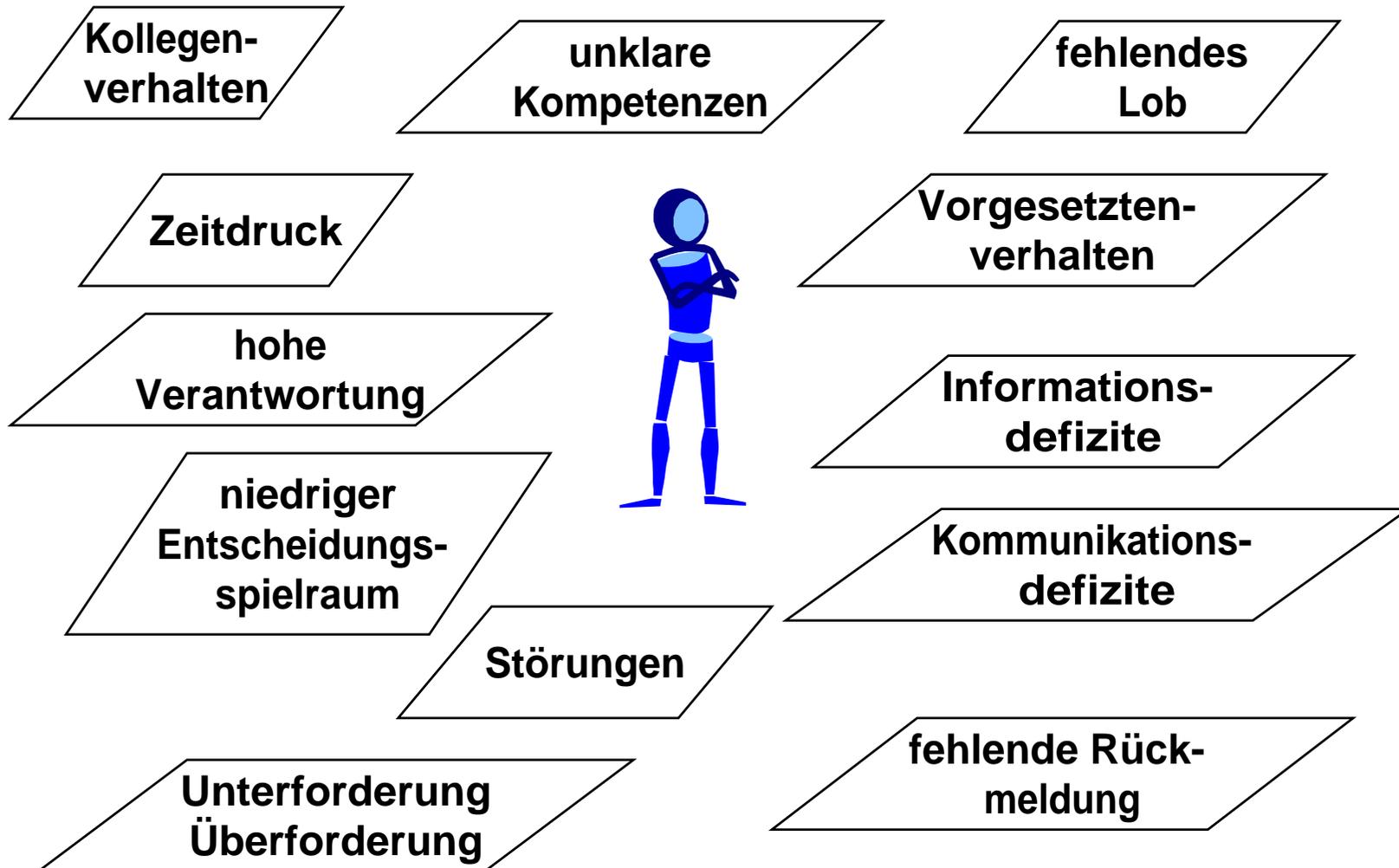


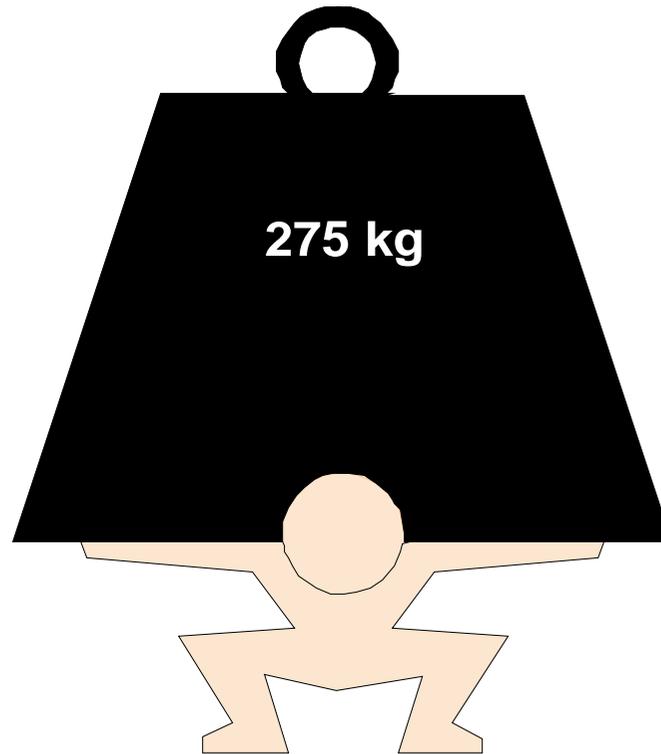
## Was ist psychische Belastung ?



Die Gesamtheit aller erfassbaren Einflüsse, die von außen auf den Menschen zukommen und psychisch auf ihn einwirken (DIN EN ISO 10075 - 1).



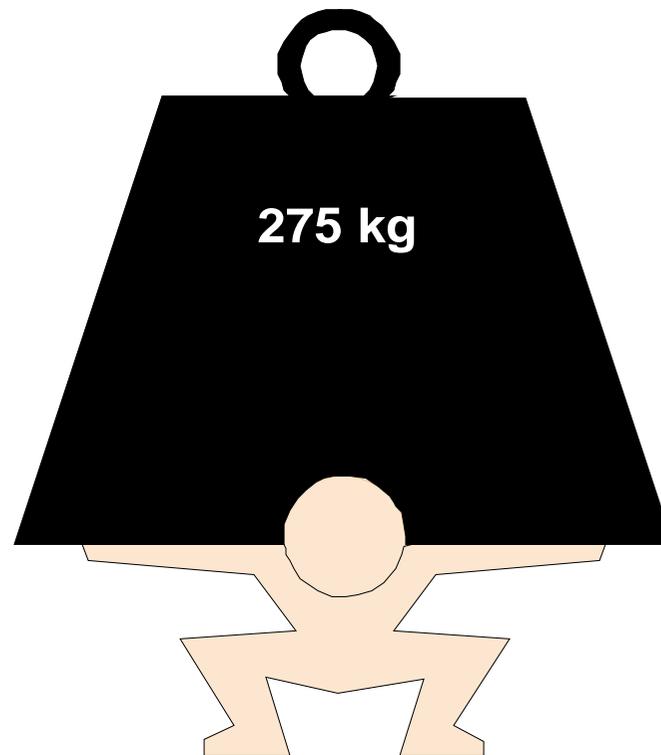




**Eine Last  
belastet ...**



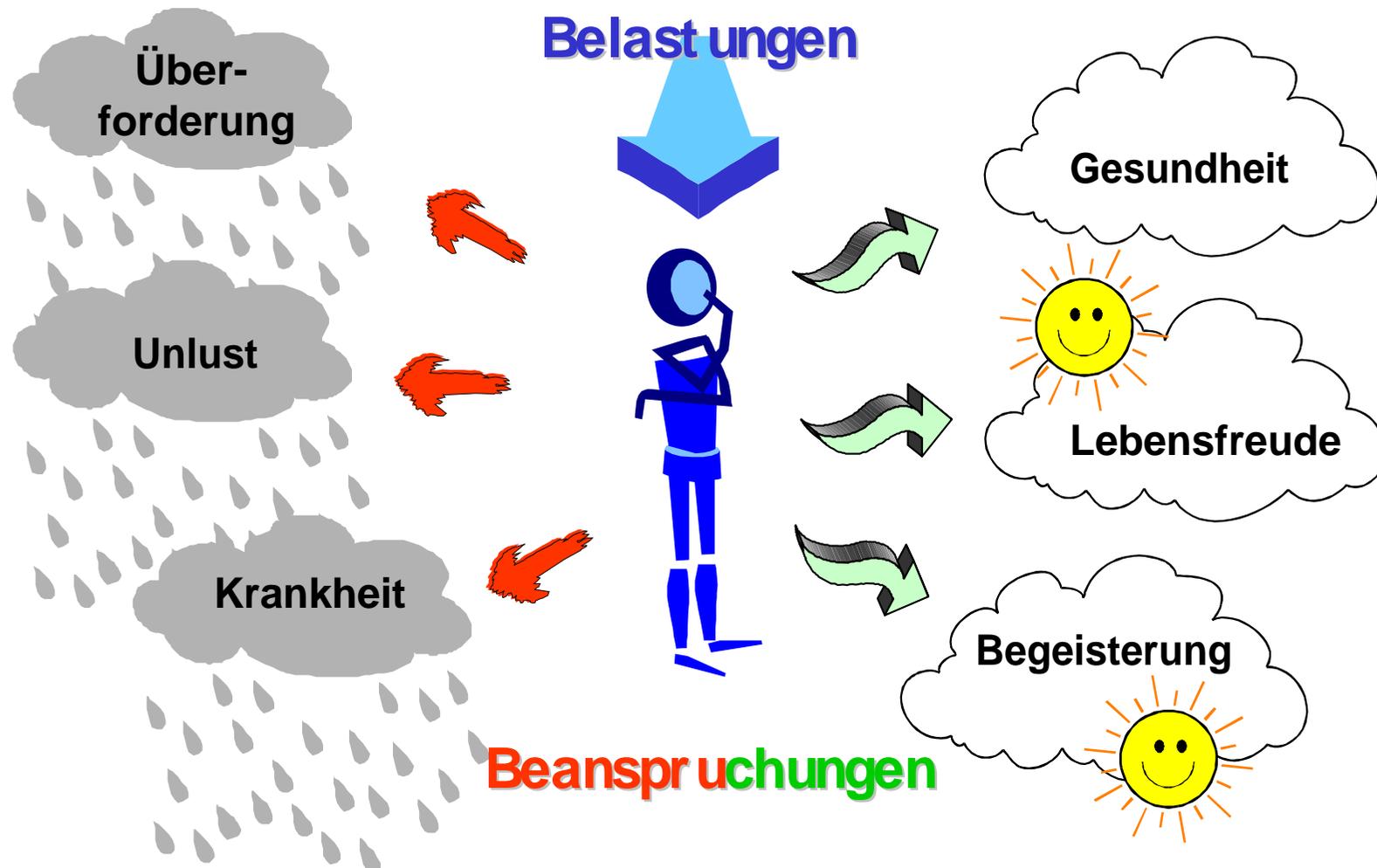
## Neuer Weltrekord im Schwergewicht !



... nicht immer  
negativ

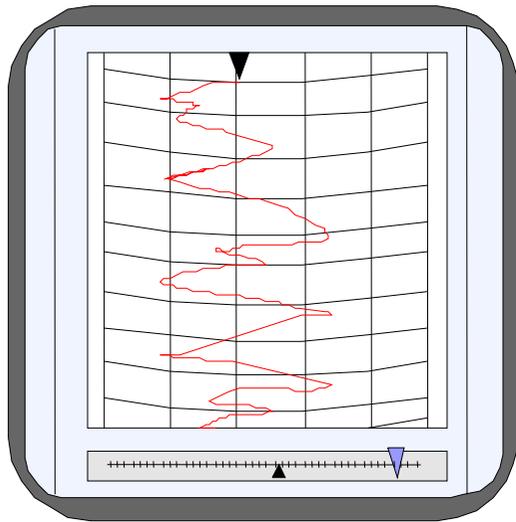


# Wie wirken psychische Belastungen ?



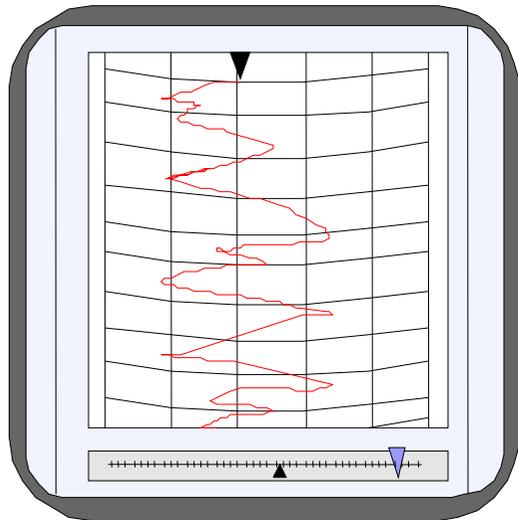
## Wie kann man psychische Belastungen ermitteln ?

### Screening- oder Überblicksverfahren zur Ermittlung psychischer Belastungen



- **Fremdeinschätzung (Situation)**
  - Arbeitsplatzbegehung
  - Beobachtung
  - Interview
  - Fragebogen

## Wie kann man psychische Belastungen ermitteln ?



und / oder (ergänzend / korrigierend)

- **Selbst einschätzung**  
(sit uations- / erlebnisbezogen)
- Interview
- Fragebogen



## Was bieten wir im Rahmen dieser Schwerpunktaktionen an ?

- **Fachliche Information und Vorträge in Betrieben**
- **Durchführung von Belastungsermittlungen in Pilotbereichen**
- **Erarbeitung von Maßnahmenvorschlägen in moderierten Mitarbeitergruppen**
- **Überprüfung der Wirksamkeit durchgeführter Maßnahmen**



<b><u>Empfehlenswerte Internetseiten zum Thema "psychische Belastungen"</u></b>	
1.	Bundesanstalt für Arbeitsschutz - Toolbox "Ermittlung psychischer Belastungen"
	<a href="http://www.baua.de/prax/index.htm">http://www.baua.de/prax/index.htm</a>
2.	Sozialnetz Hessen - Grundlagen zum Thema
	<a href="http://www.sozialnetz.de/aweb/ph.asp?id=het">http://www.sozialnetz.de/aweb/ph.asp?id=het</a>
3.	EU-Zusammenfassung: Stress am Arbeitsplatz - Würze des Lebens o. Gifthauch des Todes ?
	<a href="http://www.europa.eu.int/comm/employment_social/health_safety/publicat/stress_de.pdf">http://www.europa.eu.int/comm/employment_social/health_safety/publicat/stress_de.pdf</a>
	<a href="#">sehr empfehlenswert !!</a>
4.	Uni Potsdam - Informationen zu SPA
	<a href="http://www.uni-potsdam.de/db/psycho/">http://www.uni-potsdam.de/db/psycho/</a>
5.	IMPULS - betriebliche Analyse der Arbeitsbedingungen
	<a href="http://www.akwien.at/885_10984.htm">http://www.akwien.at/885_10984.htm</a>
	IMPULS - Selbsttest
	<a href="http://www.oegb.at/downloads/impuls/oegb_impuls_test.pdf">http://www.oegb.at/downloads/impuls/oegb_impuls_test.pdf</a>
	<i>... und viele weitere unter Suchbegriff "psychische Belastungen am Arbeitsplatz"</i>



# Bruno Reddehase

**Tel.: 0511 / 9096-207**  
**Fax: 0511 / 9096-17-207**

**[bruno.reddehase@gaa-h.niedersachsen.de](mailto:bruno.reddehase@gaa-h.niedersachsen.de)**

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.